



Name:

Klasse:

Sportlehrkraft:

Übung	Boden	Reck	Barren	Balancieren	Sprung	Miteinander (2-5 Personen)	Punkte (3 aus 5)	Kürzel
1						Synchronräder		
Gutpunkte								
2								
Gutpunkte								
3								
Gutpunkte								
4								
Gutpunkte								
5								
Gutpunkte								
						Zusatzpunkte		
						Kürzel	Σ	

Der Wettkampf besteht aus einem **Dreikampf** (Auswahl 3 aus 5) und einer **Miteinander-Übung**.

Erweiterte Übung: Frei gewählte Anfangs- und Endposen sowie zusätzliche Turnelemente sind zur Vervollkommnung der Übung (außer beim Sprung) **erwünscht** und **können den Gesamteindruck verbessern**. Eine so erweiterte Übung kann bei gleichzeitig gutem Turnen der einzelnen Turnelemente über Gutpunkte honoriert werden.

Ea darf an allen fünf angebotenen Geräten und soll die Miteinander-Übung geturnt werden. In die **Wertung** kommen die **drei Übungen mit der jeweils höchsten Wertung** (die beiden schwächeren Übungen werden gestrichen) und zusätzlich die **Miteinander-Übung**. Bei vier geturnten Übungen gibt es lediglich eine Streichnote.

Grundpunkte: Die Grundpunkte ergeben sich aus der **Schwierigkeitsstufe der jeweiligen Übung**. Die Grundpunktzahl ist erreicht, wenn die Übung in Grobform noch gelungen ist (**ausreichend**).

Gutpunkte: Es können **bis zu drei Gutpunkte** je Übung (nicht für die Miteinander-Übung) zusätzlich vergeben werden. Für die Vergabe der Gutpunkte gelten folgende Kriterien:

- 1 Gutpunkt:** Übung mit Ausführungsfehlern gelungen (**befriedigend**).
- 2 Gutpunkte:** (Erweiterte) Übung mit kleinen Mängeln gelungen (**gut**).
- 3 Gutpunkte:** Erweiterte Übung fehlerlos geturnt. Die Übung wurde in einer erweiterten Ausführung als Bewegungsverbinding sicher beherrscht (**sehr gut**).

Hinweis: Beim **Sprung** ist keine Übungserweiterung erwünscht. **Technik, Flughöhe, Bewegungsdynamik** und eine **sichere, kontrollierte aktive Landung** sind u. a. Kriterien für eine hohe Gutpunktzahl.

Zusatzpunkte: Jeder Kind kann sich im Rahmen einer **Miteinander-Übung** für das eigene Gesamtergebnis zusätzlich bis zu drei Zusatzpunkte erturnen. Die einzelnen Mitglieder der Gruppe können unterschiedlich bewertet werden.

- 1 Zusatzpunkt:** Übung mit Mängeln noch gelungen.
- 2 Zusatzpunkte:** Übung mit kleinen Mängeln gelungen.
- 3 Zusatzpunkte:** Übung fehlerlos geturnt, sehr guter Gesamteindruck.

Abzüge oder Minuspunkte: Wird ein Pflichtelement der ausgewählten Übungsstufe nicht gekonnt, d. h. nicht zum Gelingen gebracht, so erfolgen entsprechend der Übungsstufe — pro nicht gekonntem Element — folgende Abzüge von der Grundpunktzahl:

- 0,5 Punkte:** Übung 1 und Übung 2
- 1 Punkt:** Übung 3 und Übung 4
- 2 Punkte:** Übung 5 bis Übung 7

- mit Hilfegebung: Übungselement wird nicht gewertet - Sicherheitsstellung am Gerät ist hingegen erlaubt.
- Das (nicht sinnvolle) **Verlassen des Gerätes** während der Übung (z. B. am Reck, Barren oder Balken) führt zum Abzug von **0,5 Punkten**.

Beim **Sprung** werden **grundsätzlich zwei Sprünge** gezeigt. Der bessere Sprung wird bewertet.

